



Finanziato
dall'Unione europea



DigiSkiPasS – Digital Skills Passport for Senior

2023-1-BE01-KA210-ADU-000153530

www.digiskipass.com





Finanziato
dall'Unione europea

FACEBOOK





FACEBOOK : UTILIZZO

Facebook è un social network che offre diverse funzionalità per connettersi con amici e familiari, condividere i propri interessi e passioni, e scoprire nuove informazioni.

Ecco alcuni dei modi più comuni di utilizzare Facebook:

Condividere:

- Pubblicare foto, video, testo e link
- Creare storie e streaming
- Condividere i post di altri utenti



Interagire:

- Commentare e mettere "Mi piace" ai post
- Inviare messaggi privati
- Partecipare a gruppi e comunità
- Reagire ai post con emoji



Collegare:

- Trovare amici e familiari
- Inviare richieste di amicizia
- Seguire pagine e profili di interesse
- Creare eventi e partecipare a eventi creati da altri

Scoprire

- Trovare nuove informazioni e notizie
- Seguire influencer e marchi
- Giocare a giochi online
- Imparare cose nuove





En aggiunta a queste funzionalità di base, Facebook offre numerosi strumenti per le aziende e i professionisti.

Ecco alcuni esempi:



- Creare una pagina Facebook per la tua azienda
- Pubblicare annunci
- Gestire la tua presenza online
- Analizzare dati e statistiche

Facebook è uno strumento versatile che può essere utilizzato in molteplici modi. Il modo migliore per utilizzarlo dipende dalle tue esigenze e interessi.

Ecco alcuni consigli per utilizzare Facebook in modo consapevole:

- Proteggi la tua privacy
- Gestisci il tempo trascorso online
- Fai attenzione alle fake news
- Segnala contenuti inappropriati
- Mostra rispetto verso gli altri



Utilizzando Facebook in modo consapevole e responsabile, puoi sfruttare al meglio il suo potenziale per rimanere in contatto con le persone che ami, scoprire nuove informazioni e interessi, e far crescere la tua attività.





S'INSCRIVERE SUR FACEBOOK

Ecco i passaggi chiave per registrarti e iniziare a utilizzare Facebook:

1. Visita il sito web di Facebook o scarica l'applicazione dall'App Store o dal Google Play Store.
2. Crea un nuovo account facendo clic sul pulsante appropriato.
3. Inserisci le tue informazioni personali richieste: nome, cognome, numero di telefono o indirizzo email, e scegli una password sicura.
4. Seleziona la tua data di nascita e il tuo sesso.
5. Conferma il tuo account tramite il codice inviato al tuo numero di telefono o all'indirizzo email.
6. Completa il tuo profilo aggiungendo una foto e altre informazioni personali.
7. Esplora Facebook, aggiungi amici, unisciti a gruppi e inizia a condividere contenuti.

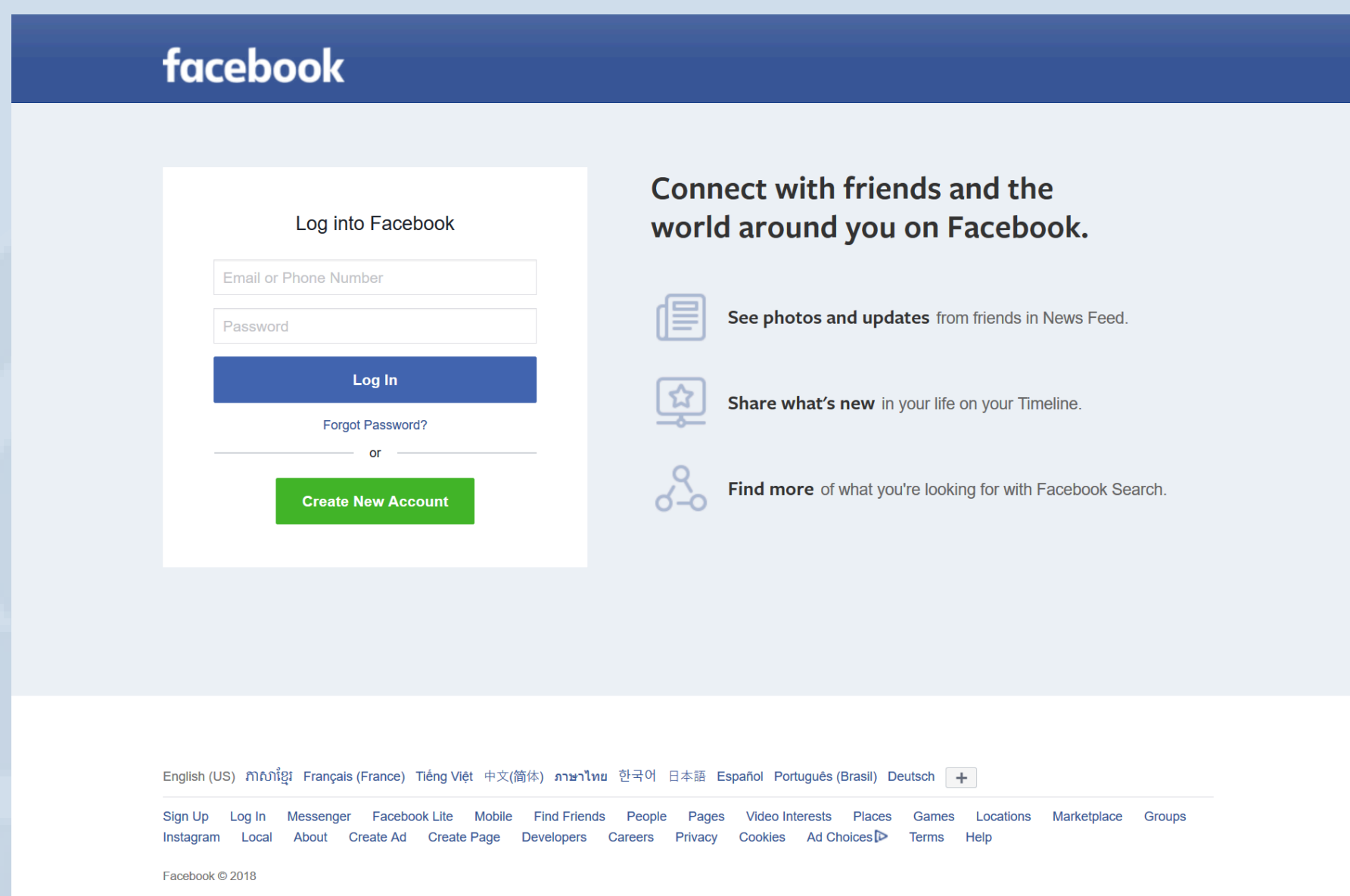
Non dimenticare di configurare le impostazioni di privacy per controllare chi può vedere le tue pubblicazioni e le tue informazioni personali.



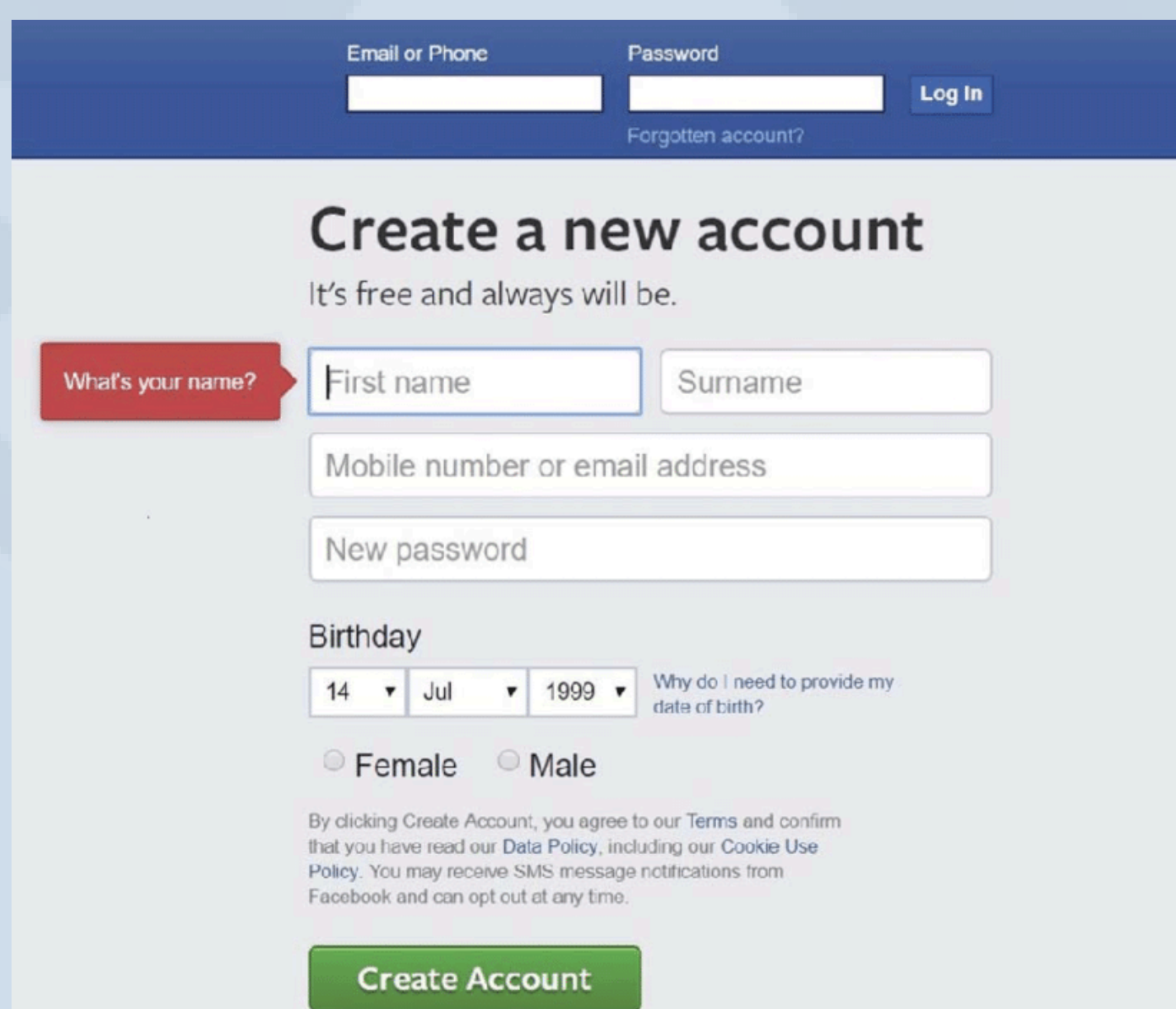


Finanziato
dall'Unione europea

Ecco tutti gli step necessari per iniziare a utilizzare la piattaforma, in base a quanto è stato scritto finora.



Pour iniziare, vai al sito facebook.com e clicca su "Crea un nuovo account". Dovrai inserire il tuo nome, cognome, numero di telefono o indirizzo email, una password, la tua data di nascita, il tuo sesso e infine cliccare su "Iscriviti".

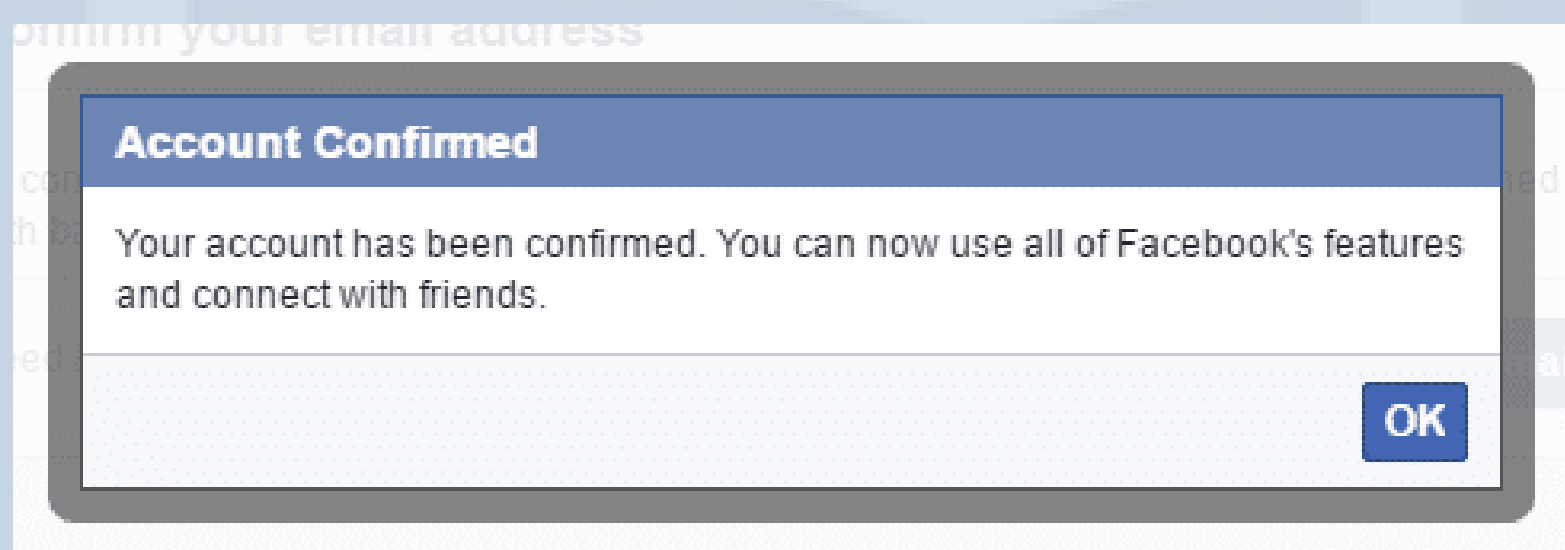




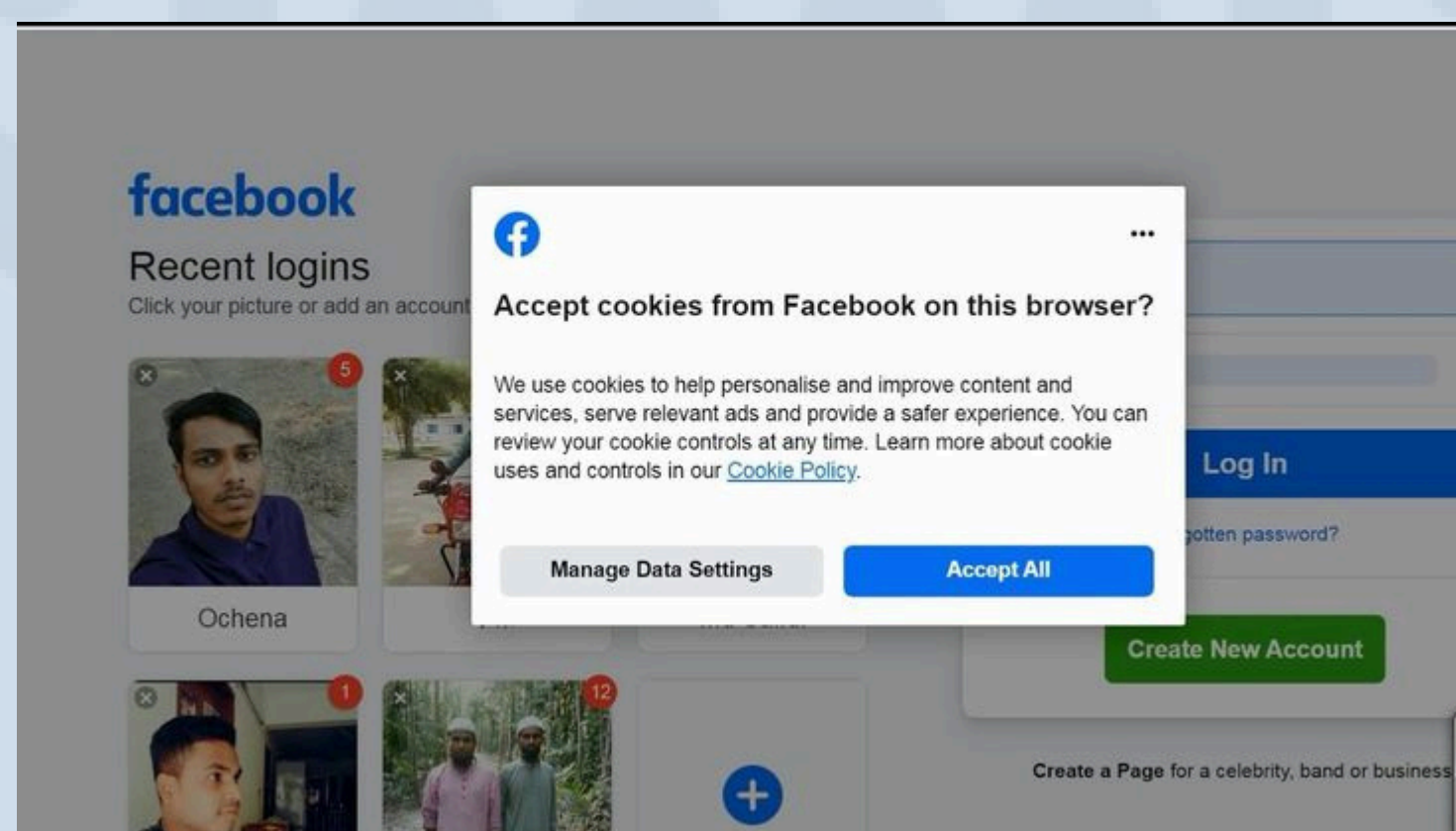
Finanziato
dall'Unione europea

Riceverai un'email o un SMS con un codice da inserire per confermare la tua registrazione.

A questo punto, abbiamo ricevuto la conferma della nostra registrazione. Ricordiamo l'indirizzo email e la password che abbiamo utilizzato per i prossimi accessi.



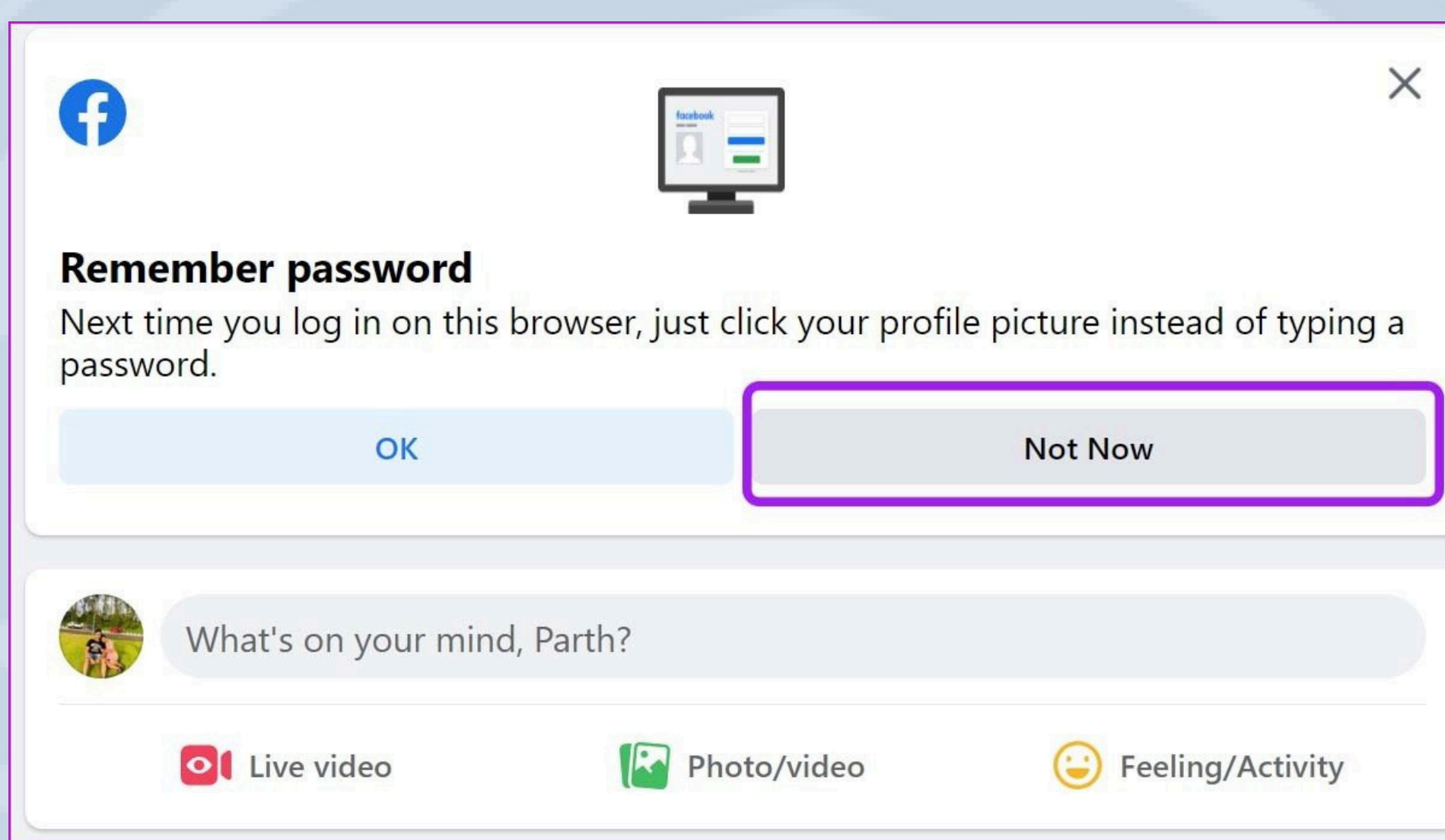
Quando ci collegheremo per la prima volta, ci sarà chiesto di confermare l'uso dei cookie; possiamo selezionare l'opzione di consentire solo i cookie essenziali.



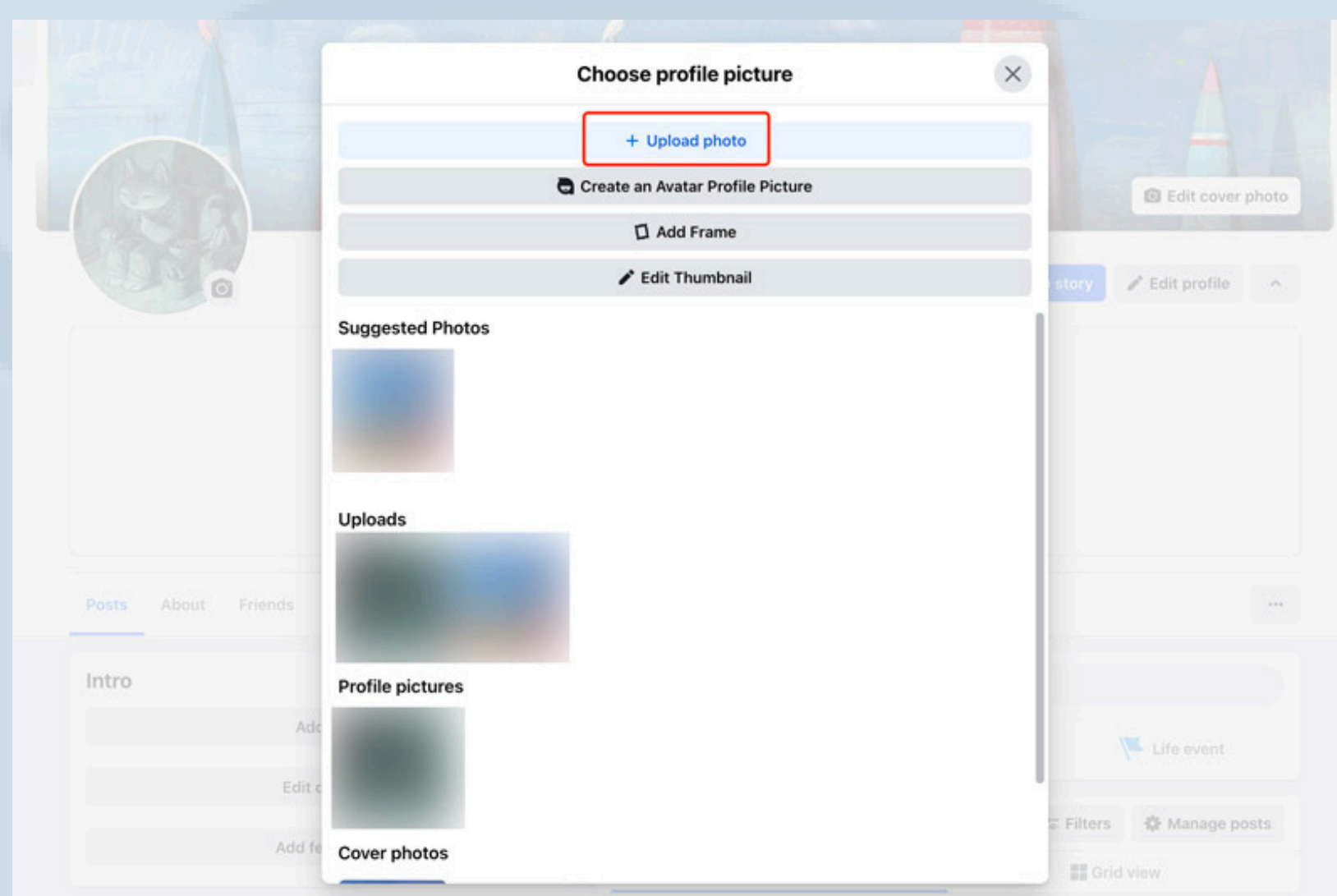


Finanziato
dall'Unione europea

Una volta completate queste operazioni, ti troverai di fronte a questa pagina con alcuni consigli per il tuo profilo Facebook. Ti sarà chiesto se desideri memorizzare la tua password in modo da non doverla digitare ogni volta. Se stai utilizzando il tuo dispositivo personale, puoi fare clic su **OK**.



Facebook ti proporrà di caricare una foto del profilo, di iniziare a cercare e aggiungere persone che conosci come amici, e di scoprire di più sui vari parametri di privacy.





IMPOSTAZIONI E PRIVACY

Per impostare la privacy del tuo profilo Facebook, puoi seguire questi passaggi:

1. Clicca sulla tua foto del profilo in alto a destra su Facebook.
2. Seleziona "Paramètres et confidentialité", poi clicca su "Paramètres".
3. In "Audience et visibilité", clicca sull'opzione che desideri modificare per la privacy.



Ad esempio, per modificare la privacy delle tue pubblicazioni:

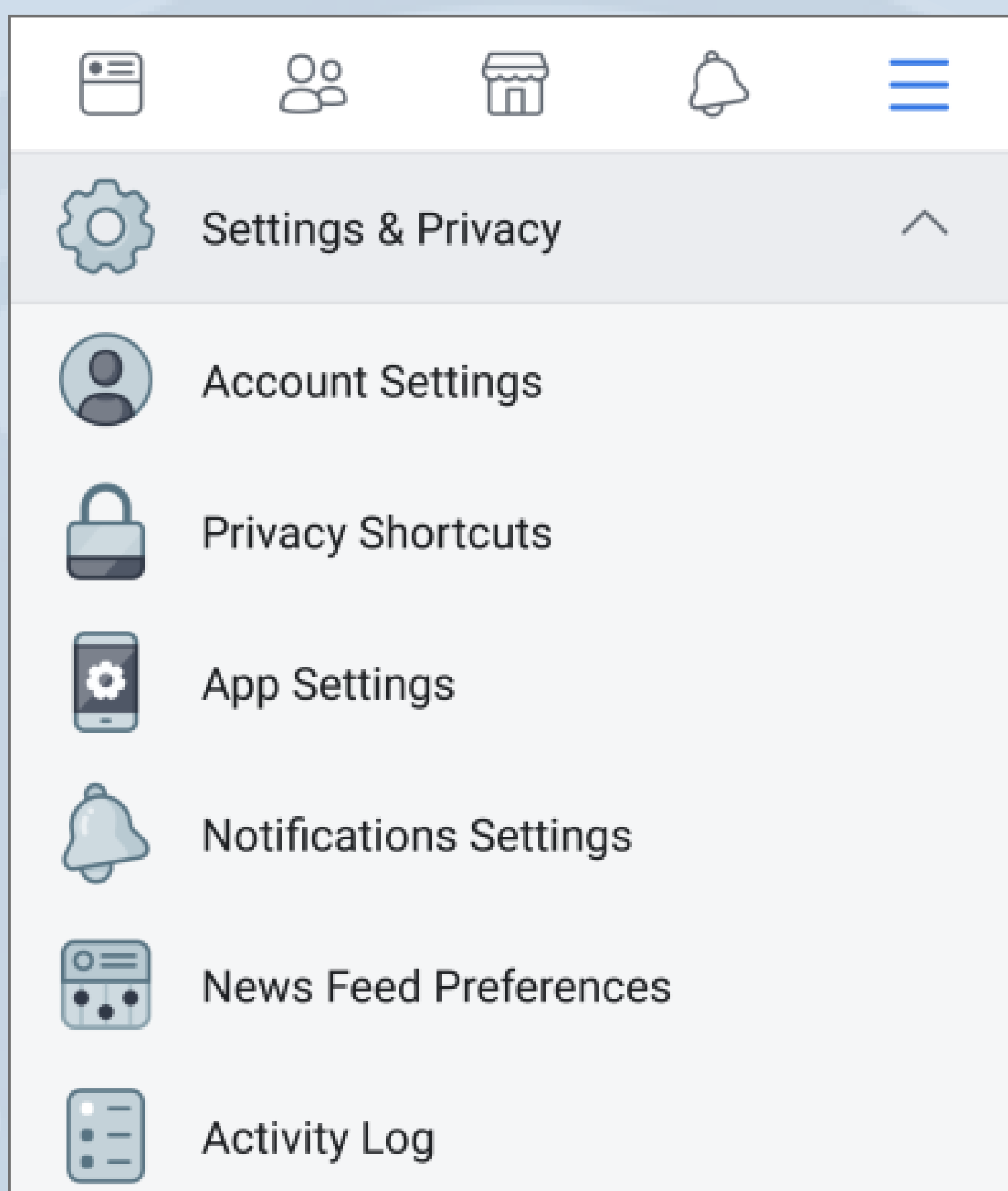
- Nella sezione "Audience et visibilité", clicca su "Publications".
- Seleziona "Qui peut voir vos futures publications ?" e scegli tra Public, Amis, Moi seul o altri parametri personalizzati.

Inoltre, puoi gestire la visibilità di altri contenuti come le Storie e i Reels, limitando le persone che possono vederli. Ricorda che puoi sempre utilizzare il controllo della privacy per assicurarti di condividere le tue informazioni solo con le persone che scegli.





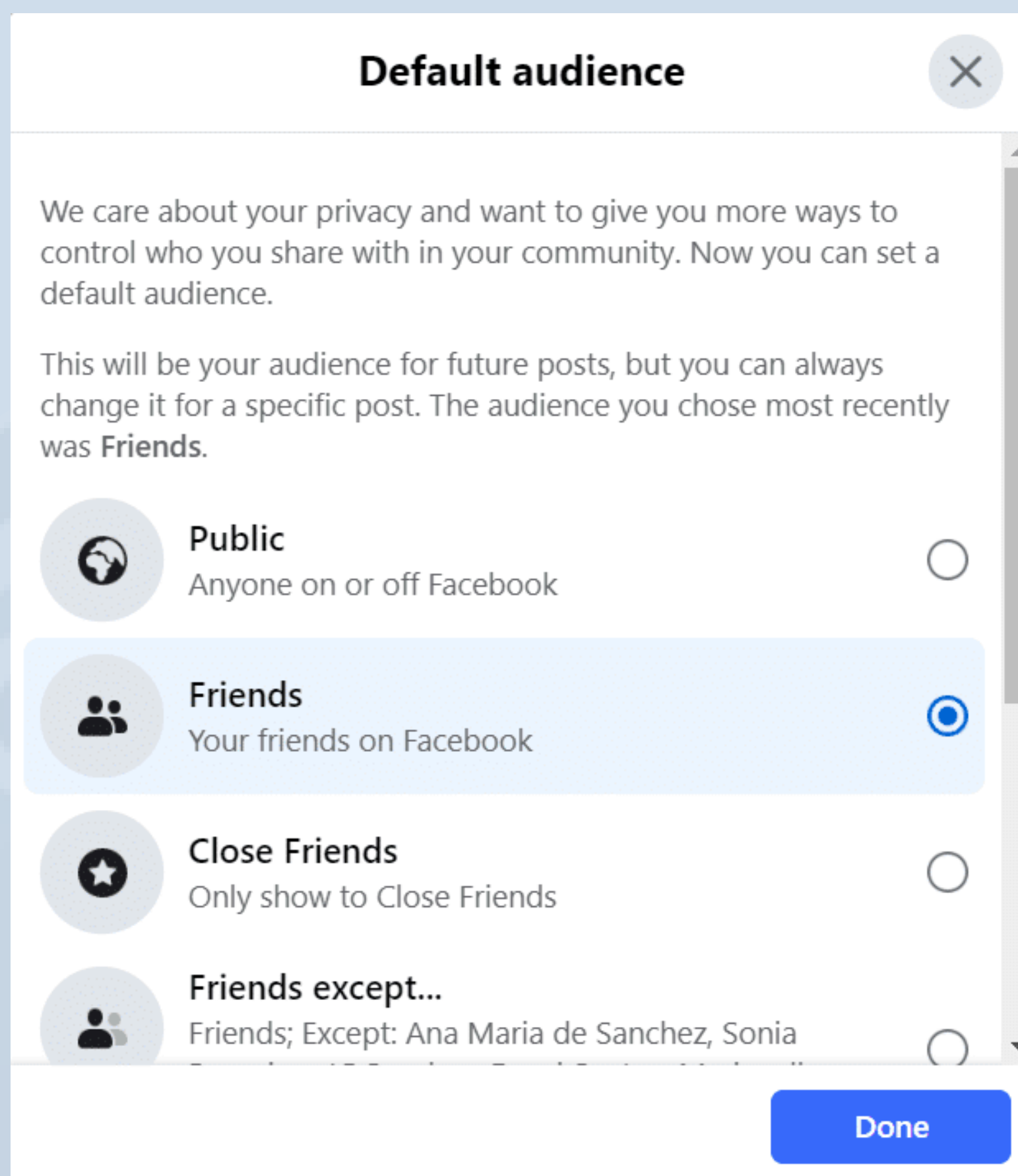
Nei parametri di privacy, puoi selezionare chi può vedere i tuoi messaggi: vai in alto a destra sulla tua foto del profilo e clicca su di essa, quindi seleziona "**Impostazioni e privacy**".



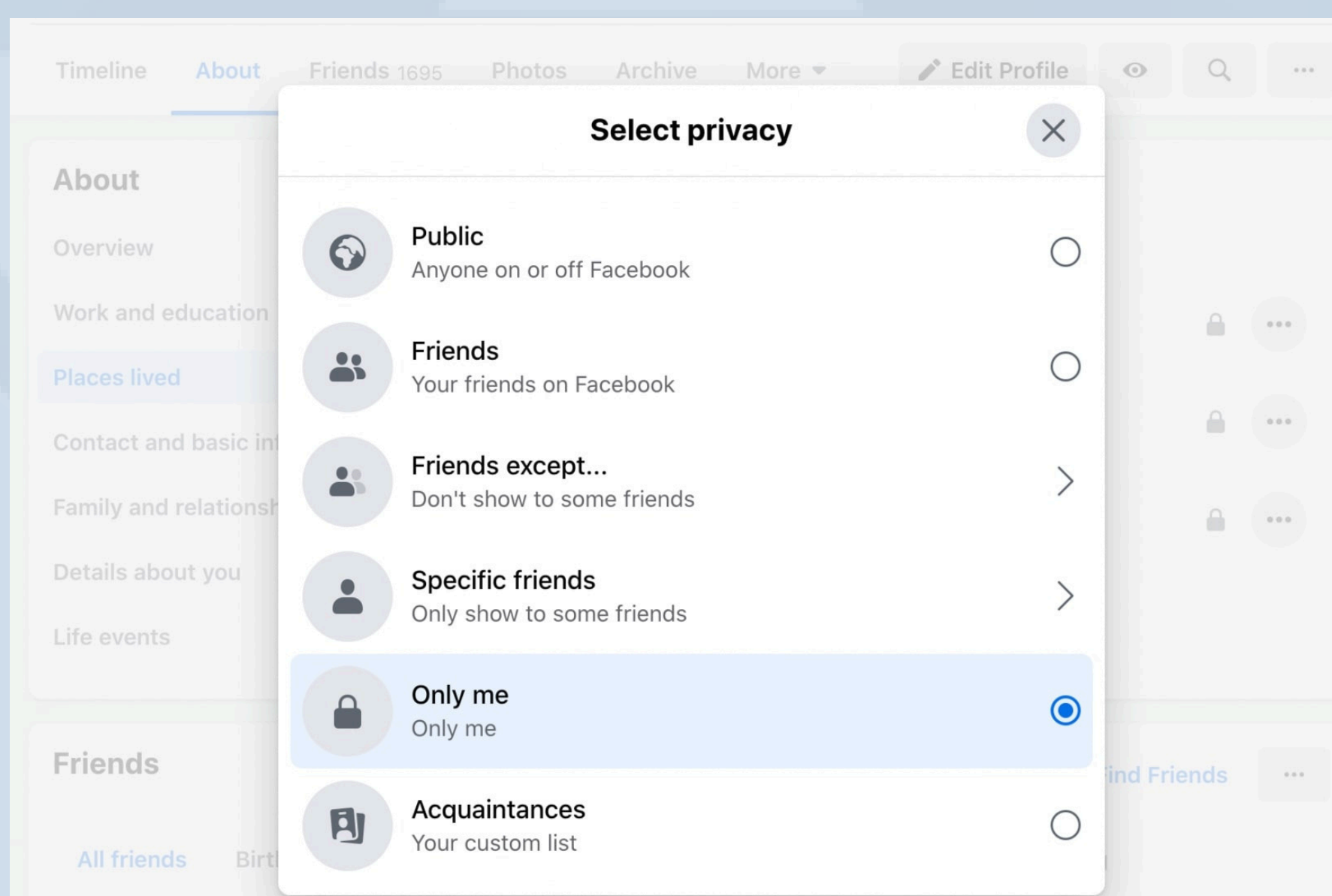
Seleziona poi "Impostazioni" e sulla sinistra "Impostazioni per il pubblico come default", dove puoi decidere chi può vedere le tue pubblicazioni.



Finanziato
dall'Unione europea



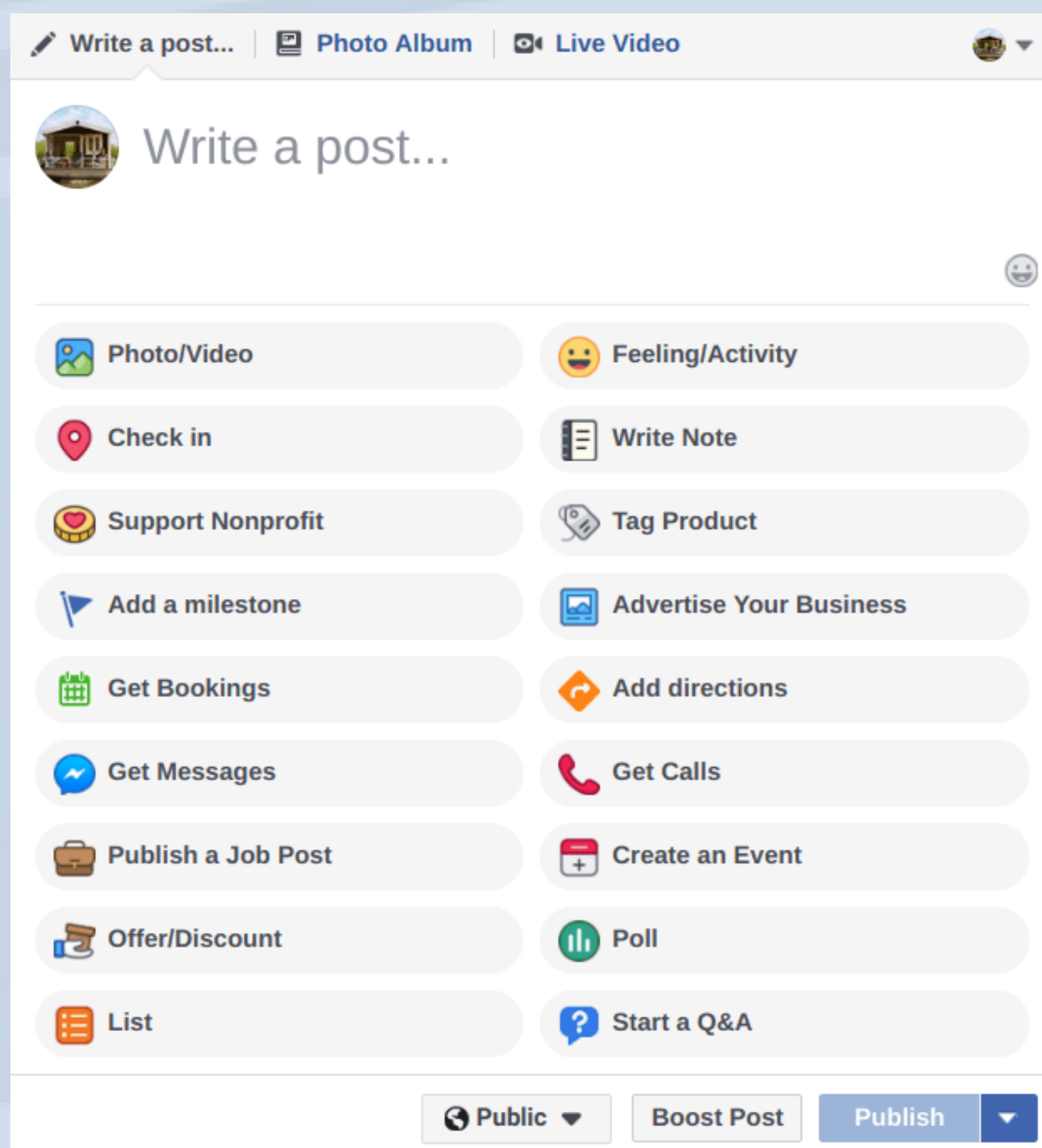
Potrai selezionare le opzioni predefinite: **Tutti**, **Amici**, o **Personalizzato** e, in quest'ultimo caso, fare scelte specifiche per ciascuna opzione che ti viene proposta.





Finanziato
dall'Unione europea

Ora puoi iniziare a scrivere e aggiungere foto e video, o condividere i tuoi stati d'animo, attività o luoghi in cui ti trovi nella tua pubblicazione, e inserire dei gif. Basta cliccare su "Pubblica" e il post comparirà su Facebook, visibile secondo le nostre impostazioni di privacy.



Sulla pagina principale che si aprirà ogni volta che accedi al sito o all'applicazione, avrai la possibilità di vedere le storie di tutti i tuoi amici e della tua famiglia.





LE FUNZIONI PRINCIPALI DI FACEBOOK

- **Le partage de publications:** Gli utenti possono condividere testi, immagini e video con i loro amici o pubblicamente.
- **Stories e Reels:** È possibile pubblicare contenuti che scompaiono dopo 24 ore, simili alle storie di Instagram.
- **Messenger:** Una funzionalità di messaggistica per chattare con gli amici.
- **Gruppi:** Gli utenti possono unirsi a gruppi in base agli interessi comuni o crearne di nuovi.
- **Pagine:** Per le aziende, i marchi, le celebrità e altre entità per connettersi con i fan e i clienti.
- **Marketplace:** Una piattaforma dove gli utenti possono comprare e vendere articoli localmente.
- **Eventi:** Per creare e gestire eventi, invitare partecipanti e seguire gli aggiornamenti.
- **Facebook Watch:** Per guardare video e programmi in diretta.
- **Facebook Dating:** Una funzionalità per trovare potenziali partner romantici.
- **Facebook Ads:** Per creare annunci mirati per promuovere prodotti o servizi.

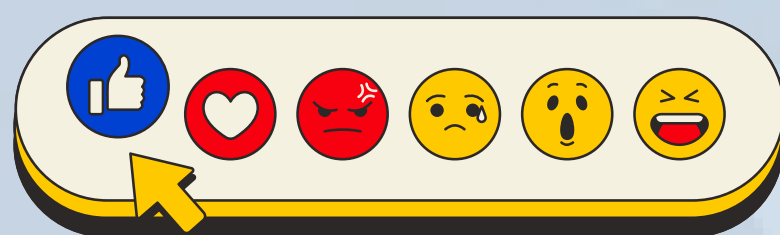
Queste funzionalità sono progettate per migliorare l'interazione e la connessione tra gli utenti, consentendo loro di rimanere in contatto, condividere interessi e informazioni, e scoprire nuovi contenuti.





Per utilizzare Facebook per condividere notizie e informazioni, puoi seguire i seguenti passaggi:

1. Cerca o crea il contenuto che desideri condividere, che sia un articolo, un post di blog o un aggiornamento di stato.
2. Accedi al tuo account Facebook e vai alla tua bacheca o al tuo profilo.
3. Clicca su "Cosa stai pensando?" o "Scrivi qualcosa qui..." per iniziare a creare un post.



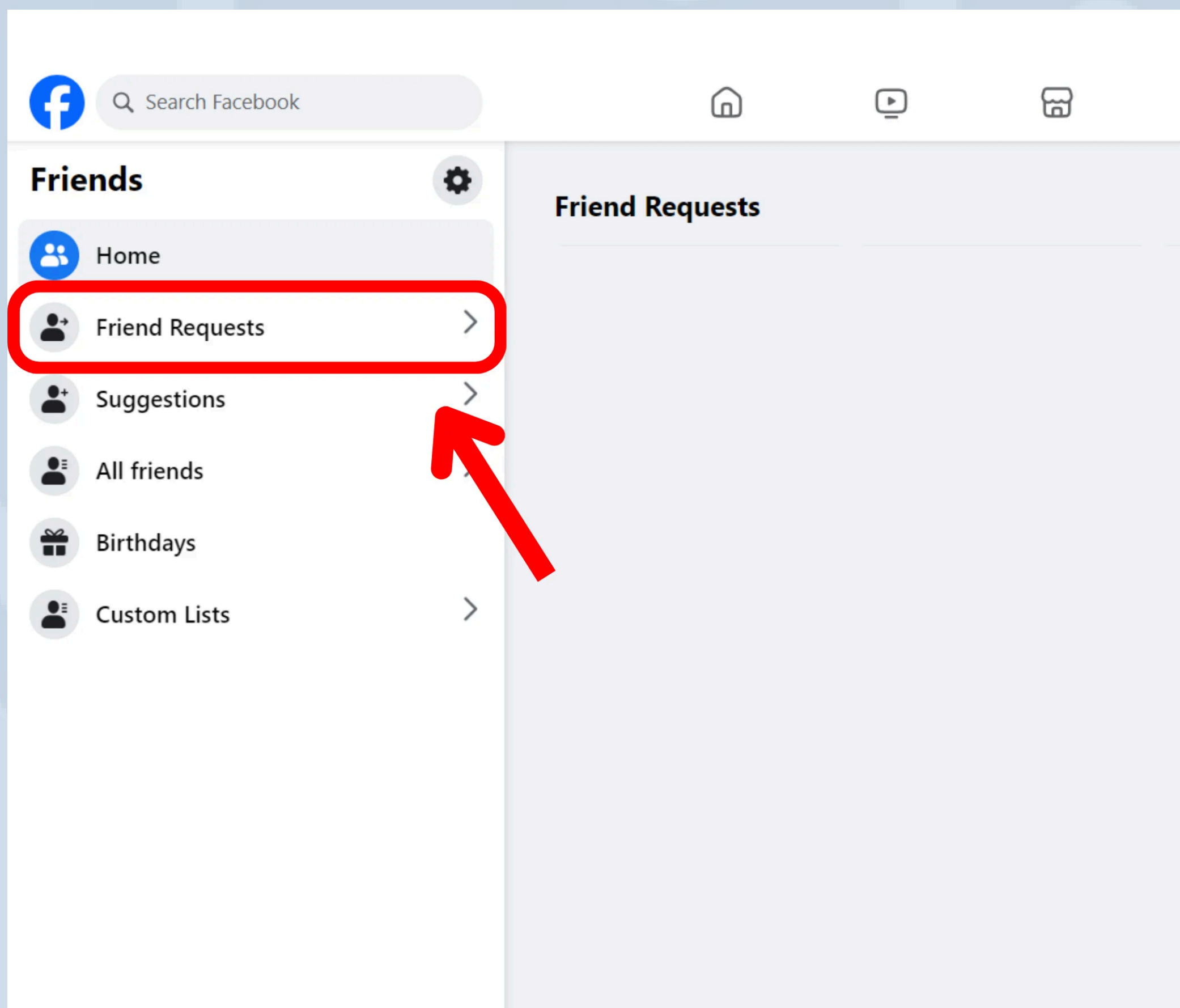
4. Integra il contenuto che desideri condividere. Puoi:
 - Scrivere un aggiornamento di stato e includere un link all'articolo o all'idea.
 - Caricare foto o video correlati alla storia.
 - Utilizzare la funzione "Condividi" per ripubblicare contenuti da altre pagine o profili Facebook.
5. Personalizza la condivisione aggiungendo il tuo commento personale o la tua opinione sul contenuto.
6. Definisci la privacy della pubblicazione scegliendo chi può vederla (ad esempio: Pubblico, Amici, Solo io o una lista personalizzata).
7. Pubblica l'articolo cliccando su "Pubblica".



Finanziato
dall'Unione europea

Non dimenticare di condividere notizie da fonti affidabili e di rispettare i diritti d'autore e la privacy degli altri. È inoltre importante considerare l'impatto delle notizie che condividi e come possono influenzare i tuoi amici e i tuoi follower.

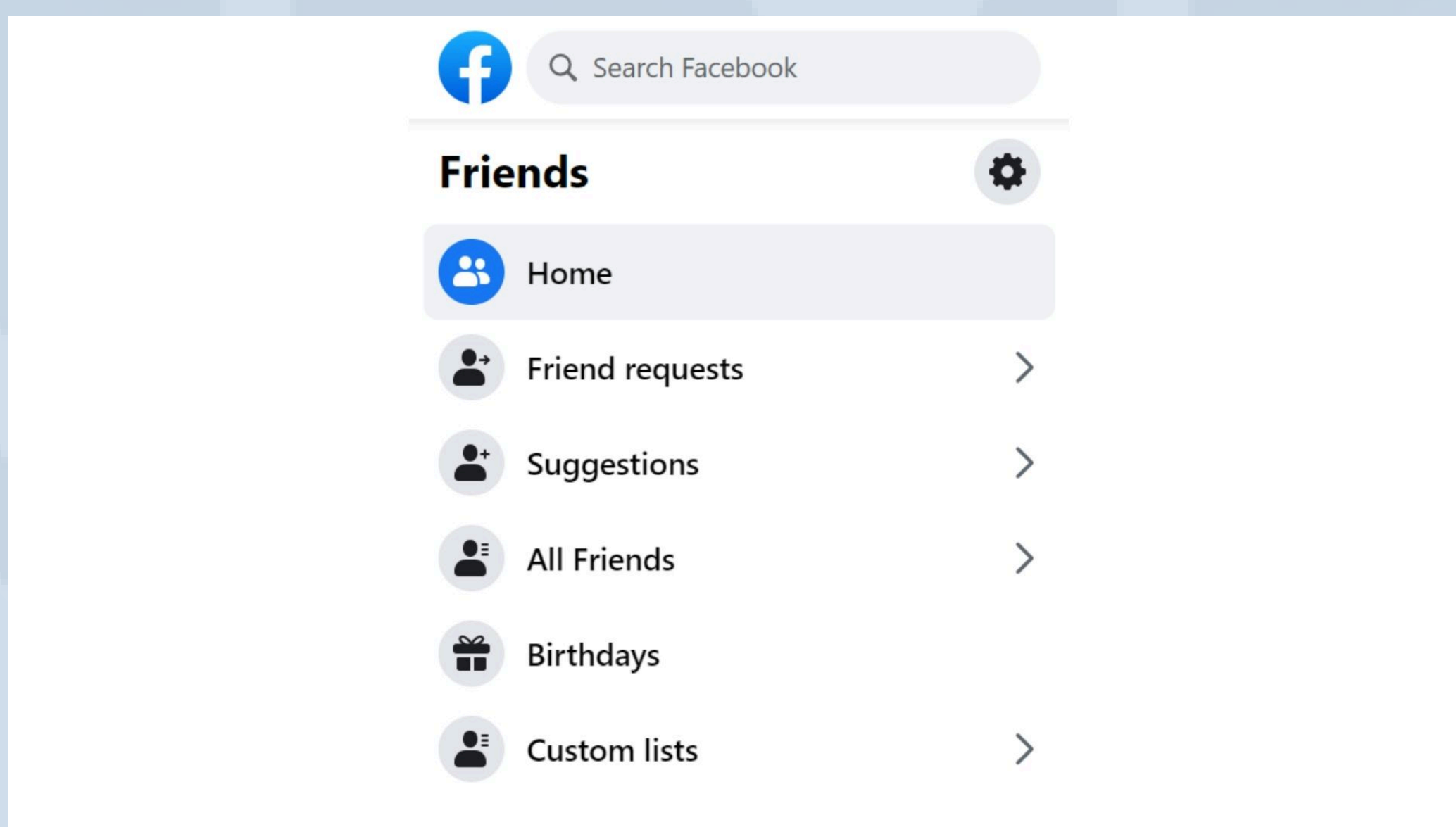
Attualmente, non appare ancora nulla nel nostro feed di notizie perché non abbiamo ancora cercato amici o iniziato a seguire pagine specifiche che potrebbero riempire il nostro feed di contenuti.





Finanziato
dall'Unione europea

Cliccando su Trova amici, accederai a una sezione dell'applicazione dove avrai la possibilità di gestire le tue richieste o suggerimenti di amicizia. La piattaforma ti suggerirà persone che potrebbe pensare tu voglia aggiungere come amici. Sul lato sinistro troverai il menu per gestire tutto ciò. Potrai gestire le richieste di amicizia, i suggerimenti, visualizzare tutti i tuoi amici su Facebook e le loro date di compleanno per non dimenticare di fare auguri. Potrai anche creare liste personalizzate dove gestire le persone inserendole in categorie come amici stretti, amici con restrizioni, conoscenti o creare nuove liste ad hoc (colleghi di lavoro, familiari, ecc.).

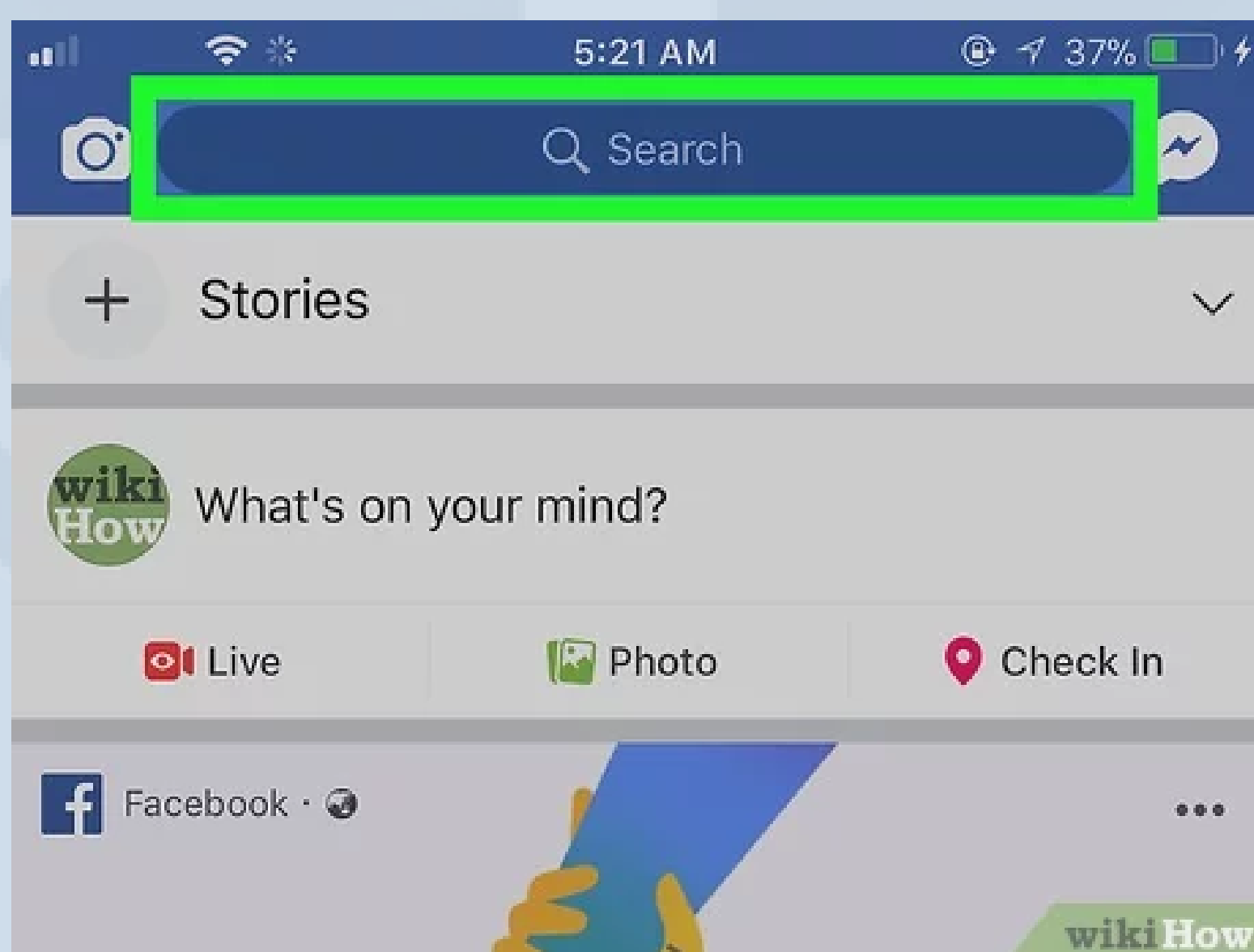




Pour aggiungere una persona come amico su Facebook è un processo molto semplice. Basta cercarla su Facebook e una volta trovata, cliccare su "Aggiungi agli amici". Questa persona riceverà una notifica con la tua richiesta di amicizia e potrà decidere se accettarla o meno.

Potrai anche inviare un messaggio a questa persona e allegare foto e video, adesivi o gif, inviare un like o un messaggio audio.

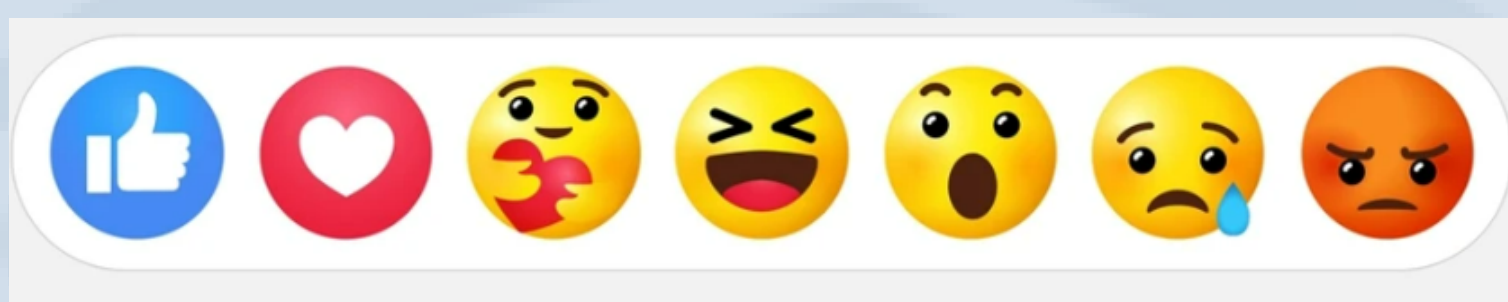
Scorrendo il profilo di una persona, potrai vedere tutte le sue pubblicazioni, le foto, tutti i suoi amici, il luogo di lavoro, la scuola che ha frequentato o frequenta, la sua posizione attuale, se è in una relazione, ecc., sempre che le sue impostazioni di privacy lo consentano.





Finanziato
dall'Unione europea

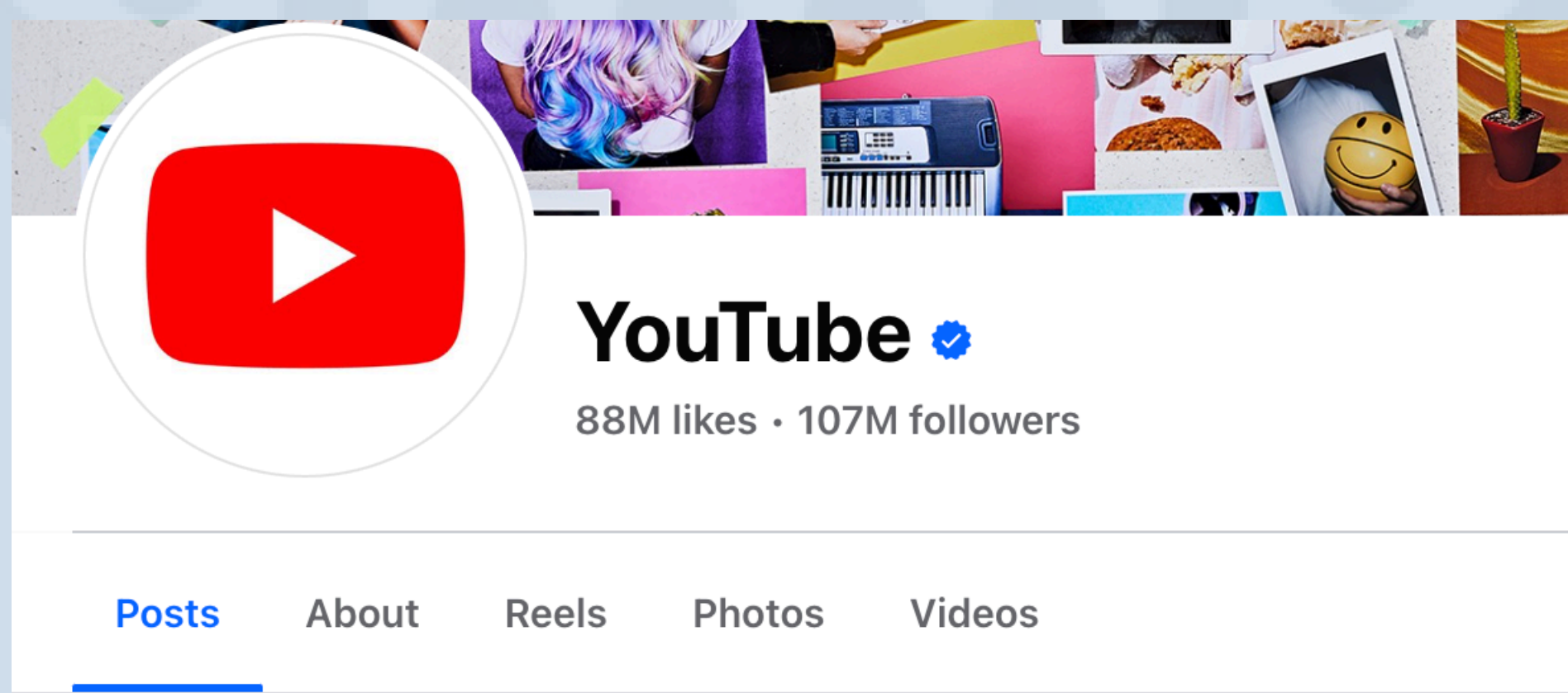
Facebook ti permette anche di seguire delle Pagine. Puoi cercarle nella barra di ricerca, magari per argomento, cliccare sul risultato che ti sembra più interessante e iniziare a esplorare il loro profilo. Potrai scorrere le loro pubblicazioni e mettere Mi piace o aggiungere altre reazioni con emoticon:



cuore, abbraccio, risata, stupore, tristezza, rabbia.

Puoi anche lasciare commenti sotto le pubblicazioni, condividerle con i tuoi amici, inviarle tramite Messenger come messaggio o condividerle sul profilo di un amico. Puoi copiare il link della pubblicazione o integrarlo sul tuo sito web.

Ecco, ad esempio, la pagina Facebook di YouTube.





Finanziato
dall'Unione europea

Potrai trovare tutte le informazioni sulla pagina, l'email di contatto, il loro sito web e gli orari di apertura; scorrendo potrai vedere tutte le loro foto e video, potrai mettere Mi piace alla pagina e inizierai a seguirli. Così le loro pubblicazioni appariranno gradualmente sulla tua home page di Facebook. Puoi anche bloccare la pagina o invitare amici a seguirla.

Aggiungendo amici, seguendo pagine e iscrivendoti a gruppi, il tuo feed di notizie si riempirà di loro aggiornamenti, pubblicazioni, video e articoli. Il feed è la lista costantemente aggiornata delle Storie che vedi nel mezzo della tua home page. Il tuo feed include aggiornamenti di stato, foto, video, link, attività nelle app e mi piace da parte delle persone, delle Pagine e dei gruppi che segui su Facebook.

